



# PREVENCIÓN del embarazo <sup>UE</sup> adolescentes e ILE

# CARTILLA

Línea Mujeres  
Tel. 5658 1111

CapitalSocialPorTí

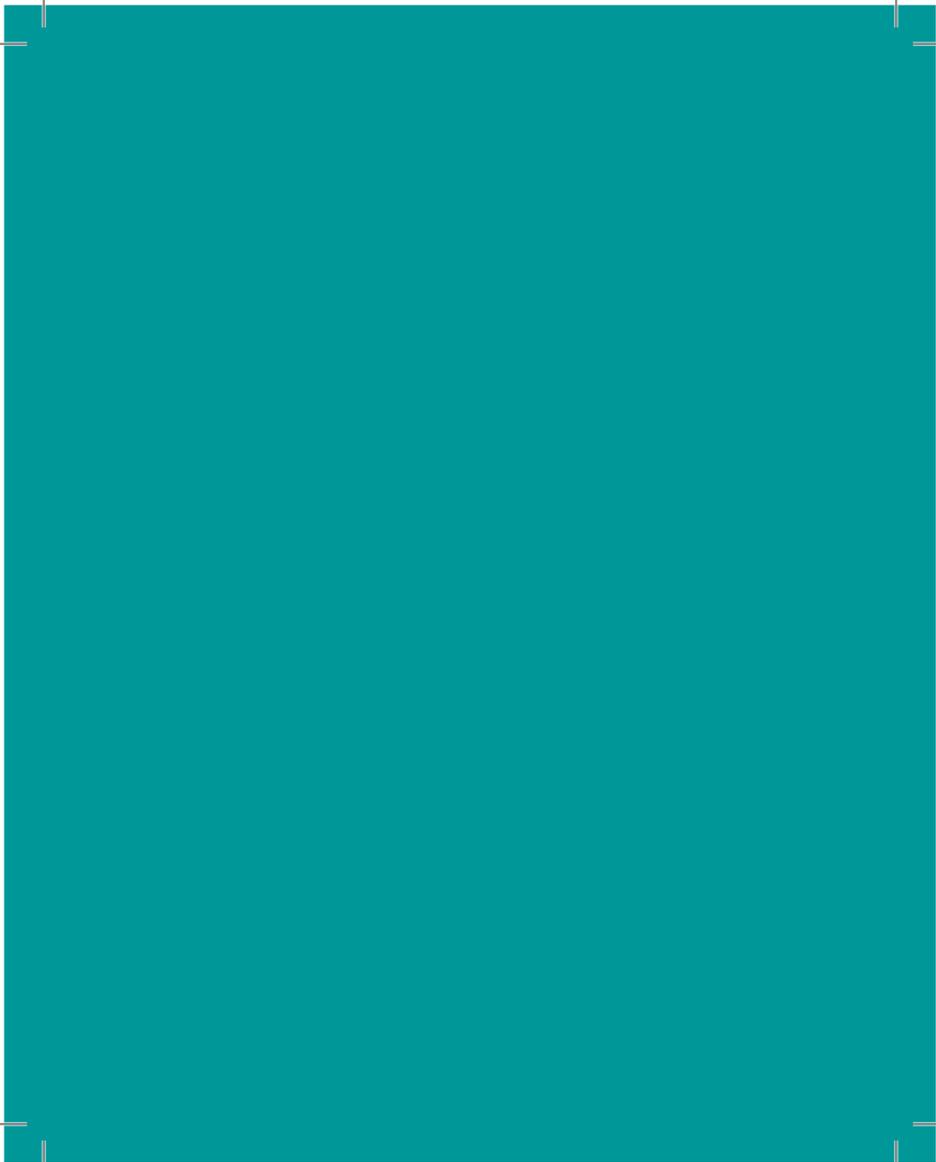
**INMUJERES**  
INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



**CDMX**  
CIUDAD DE MÉXICO



\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa\*





## Decide sobre tu cuerpo, decide sobre tu vida.

La interrupción legal y voluntaria del embarazo es un avance en la protección y garantía de tus derechos sexuales y reproductivos que te permite decidir sobre su propio cuerpo y elegir libremente la maternidad protegiendo su propia vida.



## ¡Por el derecho a decidir!

### La interrupción legal del embarazo (ILE), es posible realizarla hasta las 12 semanas.

En la Ciudad de México desde 2007, el derecho de las mujeres a decidir sobre su propio cuerpo y su maternidad está garantizado por ley y provisto gratuitamente por las instituciones públicas de salud.





## ¿Dónde puedes obtener información sobre la ILE?

En las 16 Unidades Delegacionales del Instituto de las Mujeres de la Ciudad de México y en los hospitales de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, donde recibirás orientación y consejería gratuita con:



### 1- Confidencialidad:

la información que proporcionas será reservada, usándola solo con fines estadísticos y médicos.



### 2- Privacidad:

tanto la atención, como la consejería y los servicios médicos se llevarán a cabo en espacios y ambientes sin que otras personas te observen o escuchen.

### 3- Respeto:

tienes derecho a ser tratada de manera digna, con atención, comprensión y sin ningún tipo de prejuicio o descalificación.



### 4- Equidad:

debes recibir un trato justo, sin discriminación ni violencia, tomando en cuenta tus necesidades e intereses.



## 5- Objetividad:

significa que la información que te den debe ser completa y sencilla.



## 6- Neutralidad:

la persona que te proporcione información no debe emitir juicios de ningún tipo; solo informarte de manera objetiva y solventar tus dudas en apego a la verdad científica, sin opiniones personales o creencias religiosas.



## 7- Libertad:

sólo tú puedes elegir de manera informada y responsable sobre tu cuerpo la alternativa que deseas seguir. Ninguna persona tiene derecho a decidir por ti o a manipular tu decisión.



## A donde puedes acudir para acceder a la ILE en la Ciudad de México?

En las Clínicas de salud sexual y reproductiva de la Secretaría de Salud y Hospitales de la Secretaría de Salud, donde proporcionan el servicio de manera legal, segura, confidencial y gratuita.

Consulta el directorio para que ubiques la más cercana a tu domicilio.



# ¿Cuáles son los requisitos para interrumpir legalmente un embarazo?<sup>1</sup>

Para residentes de la Ciudad de México:

**1** Identificación oficial vigente, en original y copia.

Comprobante de domicilio reciente (recibo de servicio telefónico, de internet, de televisión de paga, luz, gas, agua o predial), en original y copia. (De manera opcional en los hospitales pueden solicitarte: CURP y/o acta de nacimiento).

**3** Hoja de gratuidad, que se presenta sólo en hospitales –no en las clínicas–.  
Una trabajadora social te ayudará en caso de no tenerla.

No tener más de 12 semanas de gestación al momento de la solicitud del servicio de la ILE, acreditados con dictamen médico de edad gestacional.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Los requisitos presentados fueron consultados en la página oficial del Gobierno de la Ciudad de México sobre interrupción legal del embarazo: <http://ile.salud.cdmx.gob.mx/requisitos-interrupcion-legal-embarazo-dfi>, (revisado el 29 de septiembre de 2016)

<sup>2</sup> Se podrá practicar la ILE hasta la vigésima semana en caso de violación (presentando autorización del Ministerio público), malformación del producto o presentando un embarazo que ponga en riesgo la vida de la mujer (presentando dictamen de un médico especialista) o con un embarazo interrumpido por un accidente.



**5** Las mujeres menores de 18 años deberán acudir acompañadas de otra persona adulta, padre, madre o tutor que porte identificación oficial en original y copia.

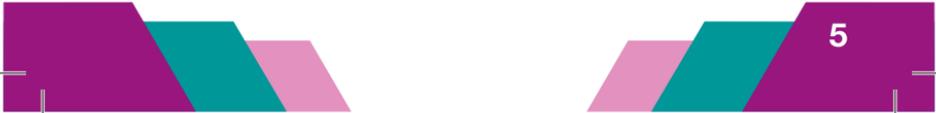


En este caso debes presentar: acta de nacimiento, CURP, identificación vigente con fotografía (credencial de la escuela o certificado de estudios), comprobante de domicilio.

**6**

- El servicio es gratuito para las mujeres residentes de la Ciudad de México.

- Para quienes no sean residentes de la Ciudad de México o sean extranjeras, pagarán una cuota de recuperación determinada por un estudio socioeconómico.



**5**

# ¿Qué servicios brindan los hospitales y clínicas de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México en la atención a la ILE?

## 01 Servicios de Consejería antes de la ILE

Brindados por una trabajadora social, que te dará la información necesaria sobre las opciones a considerar y los servicios de ILE que se brindan en las clínicas y hospitales de Secretaría de Salud para que puedas tomar tu propia decisión de manera informada.

Las autoridades deben resolver tu solicitud de la ILE en un lapso de 48 horas.<sup>3</sup>

Cuando los hospitales o clínicas no cuenten con las condiciones para realizar el procedimiento, el personal médico te referirá a otros del Gobierno de la Ciudad de México; en donde se practiquen éstos.

## 02 Servicios de Médicos durante la ILE

En caso de que no cuentes con un ultrasonido de embarazo, te lo realizan para precisar el tiempo de evolución de la gestación.

La ILE puede realizarse a través de diversos métodos: por medicamento o por Aspiración Manual Endouterina y se hará tomando en consideración las semanas de embarazo y tu perfil clínico.

<sup>3</sup> Información acorde a al punto decimocuarto de los "Lineamientos generales de organización y operación de los servicios de salud para la interrupción legal del embarazo en el Distrito Federal"

## 1. Por medicamento

Consiste en la utilización de un protocolo con medicamento, que tiene dos reacciones: causa contracciones del útero y al mismo tiempo induce una dilatación del cuello del útero, ambos mecanismos ayudan a expulsar los contenidos del útero. Es un procedimiento no invasivo y que se utiliza hasta la semana 10 de gestación. Actualmente es el método más utilizado por la Secretaría de Salud.

## 2. Por Aspiración Manual Endouterina (AMAEU) o Aspiración Eléctrica Endouterina (AEEU).

Consiste en la extracción del contenido uterino a través de una cánula (tubo delgado) en el cuello uterino y un aspirador manual portátil (AMAEU), mientras que en la aspiración eléctrica (AEEU) se utiliza una bomba eléctrica. La aspiración endouterina se suele practicar hasta las 12 semanas de gestación, es una técnica segura, efectiva, rápida y con los niveles más bajos de complicaciones. Este procedimiento está recomendado por la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) y avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y puede efectuarse durante el primer trimestre del embarazo.

El procedimiento es ambulatorio, es decir, entras y sales el mismo día, sin embargo, el procedimiento total durará de 48 a 72 horas desde que inicia la historia clínica, diagnóstico y estudios, dependiendo de la capacidad de atención de la clínica u hospital y de las semanas de embarazo legal.

### 03 Servicios de Consejería post ILE

Una vez que se haya terminado el procedimiento médico de la ILE y tus condiciones sean estables, se te dará de alta y se programará una cita de control en 7 días.<sup>4</sup>

En caso de pasar por un momento difícil emocionalmente o con complicaciones médicas, el hospital o clínica te brindará un tratamiento adecuado, además de consejería personalizada y profesional relativa a la planificación familiar, de modo que prevengas embarazos no deseados en el futuro y así ejerzas a plenitud tu derecho a decidir sobre tu maternidad libre y voluntaria.

# Hospitales y Clínicas de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México habilitados donde se brindan los servicios de la ILE de manera pública y gratuita.

## HOSPITALES

### Delegación Álvaro Obregón

**Hospital General Dr. Enrique Cabrera**  
Av. Prolongación 5 de mayo  
núm 3170, esq. Centenario,  
col. Ex-Hacienda de Tarango, C.P. 11800.  
**Tel. 12857100 ext. 5081**

### Delegación Azcapotzalco

**Hospital Materno Infantil Nicolás  
M. Cedillo Soriano**  
Gustavo J sin núm.,  
esq. Víctor Hernández Covarrubias,  
Col. Francisco Villa, C.P. 02400.  
**Tel. 53940565**

### Delegación Gustavo A. Madero

**Hospital Materno Infantil Cuauhtepc**  
Av. Emiliano Zapata núm. 17,  
col. Cuauhtepc Barrio Bajo, C.P. 07210.  
**Tel. 53062190**

**Hospital General Ticomán**  
Plan de San Luis sin núm, entre Miguel  
Bernard y Bandera, col. Ticomán,  
C.P. 07330.  
**Tel. 50381700 ext. 7175**

### Delegación Milpa Alta

**Hospital General Milpa Alta**  
Blvd. Prolongación Nuevo León  
núm. 360, col. Milpa Alta, C.P. 12000.  
**Tel. 58440649**

### Delegación Tlalpan

**Hospital General Ajusco**  
Medio Dra. Obdulia  
Rodríguez Rodríguez  
Encinos núm. 41, col. Ampliación  
Miguel Hidalgo 4ª. Sección, C.P. 14250.  
**Tel. 5132 0909**

### Delegación Venustiano Carranza

**Hospital Materno Infantil Inguarán**  
Estaño núm. 307, col. Felipe Ángeles,  
C.P. 15310.  
**Tel. 57956764**

Hospitales y Clínicas de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México habilitados donde se brindan los servicios de la ILE de manera pública y gratuita

## HOSPITALES

**Delegación**  
**Xochimilco**

**Hospital Materno Pediátrico Xochimilco**  
Calzada Nativitas y 16 de septiembre sin núm.,  
col. Barrio Xaltocan, C.P. 16090.  
Tel. 56660555

## CLÍNICAS

**Delegación**  
**Cuajimalpa**

**Centro de Salud T-III Cuajimalpa**  
Av. y cda. Juárez sin núm.,  
col. Cuajimalpa, C.P. 5000.  
Tel. 50381700 ext. 6610

**Delegación**  
**Iztapalapa**

**Comunitaria Santa Catarina**  
Calle Nuevo León, Mz. 38, Lt. 9,  
col. Miguel de la Madrid, C.P. 09698.  
Tel. 50381700 ext. 6856

**Delegación**  
**Miguel Hidalgo**

**Clínica Integral de Salud Reproductiva del centro de Salud T-III México España**  
Calle Mariano Escobedo 148, entrada por lago Iseo, col. Anáhuac, C.P. 11320.  
Tel. 50381700 ext. 7378

**Delegación**  
**Venustiano Carranza**

**Clínica de Salud Sexual y Reproductiva del Centro de Salud T-III México España**  
Oriente 170 núm. 154, col. Moctezuma 2da. Sección, C.P. 15500.

**Delegación**  
**Venustiano Carranza**

**Centro de Salud T-III Beatriz Velasco Alemán**  
Av. Ing. Eduardo Molina, esq. Peluqueros, col. Michoacana, C.P. 15300.  
Tel. 50381700

# DIRECTORIO DE UNIDADES DELEGACIONALES INSTITUTO DE LAS MUJERES

## Unidad en Álvaro Obregón

Alaide Foppa  
Prolongación calle 4, col. Tolteca,  
dentro del Parque de la Juventud,  
C.P. 01150, del. Álvaro Obregón.  
**Tel. 5276-6887 y 5276-6889**

## Unidad en Azcapotzalco

Marcela Lagarde  
Av. 22 de Febrero núm. 421, casi esq.  
calle Trébol, col. Barrio de San Marcos,  
C.P. 02260, del. Azcapotzalco.  
**Tel. 5353-9762 y 5353-6523**

## Unidad en Benito Juárez

Benita Galeana  
Eje Central Lázaro Cárdenas 695,  
1er piso, col. Narvarte,  
C.P. 03020, del. Benito Juárez.  
**Tel. 9180-0495**

## Unidad en Coyoacán

Tina Modott  
Leopoldo Salazar sin núm., casi esq.  
González Peña, col. Copilco el alto,  
C.P. 04360, del. Coyoacán.  
**Tel. 5658 -2167 y 5659-5587**

## Unidad en Cuajimalpa

Amparo Ochoa  
Av. 16 de septiembre, esq. av.  
Veracruz, entre cda.16 de septiembre  
y Arteaga, col. El Contadero,  
C.P. 05000, del. Cuajimalpa.  
**Tel. 5812-1414 y 2163-1225**

## Unidad en Cuauhtémoc

Juana de Asbaje  
Buenavista entre Aldama, Violeta  
y Mina, col. Buenavista,  
sótano de la Delegación,  
C.P. 06350, del. Cuauhtémoc.  
**Tel. 2452-3370 y 2452-3369**

## Unidad en Gustavo A. Madero

Nahui Ollin  
Av. Fray Juan de Zumárraga  
sin núm., altos del mercado María  
Esther Zuno, col. Villa Aragón,  
C.P. 07050, del. Gustavo A. Madero.  
**Tel. 5781-4339 y 5781-0242.**

## Unidad en Iztacalco

Coatlícue  
Av. Santiago sin núm. esq. Playa  
Rosarito, dentro del Centro Social  
Josefina Díaz,  
col. Barrio de Santiago Sur,  
C.P. 08800, del. Iztacalco.  
**Tel. 9180-1468 y 9180-0983.**

## Unidad en Iztapalapa

Elena Poniatowska  
Centro Social Villa Estrella módulo 4,  
Camino Cerro de la Estrella sin núm.,  
col. Santuario Aculco,  
C.P. 09009, del. Iztapalapa.  
**Tel. 5685-2546.**

# DIRECTORIO DE UNIDADES DELEGACIONALES INSTITUTO DE LAS MUJERES

## Unidad en Magdalena Contreras

Cristina Pacheco  
Plaztic sin núm., frente a la  
secundaria núm. 262,  
col. San José Atacaxco,  
C.P. 10378, del. Magdalena Contreras.  
**Tel. 5595-9247.**

## Unidad en Miguel Hidalgo

Frida Kalho  
Av. Parque Lira núm. 128,  
col. Ampliación  
Daniel Garza, C.P. 11840,  
del. Miguel Hidalgo.  
**Tel. 5277-7267.**

## Unidad en Milpa Alta

Cihual in Calli  
Av. Constitución esq. Yucatán,  
col. Centro Villa Milpa Alta,  
C.P. 12000, del. Milpa Alta.  
**Tel. 5844-6148.**

## Unidad en Tláhuac

Rosario Castellanos  
Margarita núm. 5, entre Geranio  
y Jacaranda, col. Quiahuatla,  
C.P. 13090, del. Tláhuac.  
**Tel. 2161-6074**

## Unidad en Tlalpan

Yaochuatl  
Carretera Federal a Cuernavaca  
núm. 2, col. La Joya,  
C.P. 14090, del. Tlalpan.  
**Tel. 5513-5985 y 5573-2196.**

## Unidad en Venustiano Carranza

Esperanza Brito de Martí  
Prolongación Lucas Alamán  
núm. 11, 1er. piso,  
col. Del Parque, C.P. 15960,  
del. Venustiano Carranza.  
**Tel. 5764-3226 y 5764-4495.**

## Unidad en Xochimilco

Laureana Wright González  
Francisco I. Madero núm. 11,  
col. Barrio el Rosario,  
C.P. 16070, del. Xochimilco.  
**Tel. 5675-1188 y 5676-9612.**

## Móulo Centro Histórico

Malinalli Malintzin  
José María Izazaga núm. 148  
mezzanine, col. Centro,  
C.P. 06020, del. Cuauhtémoc.  
**Tel. 5512-2853 y 5512-2792,  
ext. 146 y 154.**